



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Christin Laube

□□: hzmakler & friends

□□: 646

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29) I

□□□: 1:08:43

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:48 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 178)

□□□□□/□: 27 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 59:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:21	8:08	9	6:38	34	12:03	4.10	33:21	8:08	9	6:38	34	12:03
□□□	0.90	8:29	9:25	7	1:31	32	3:12	5.00	41:50	8:22	9	8:09	34	15:15
Ilsestein	1.00	6:37	6:36	4	0:46	23	1:55	6.00	48:27	8:04	7	8:32	31	17:10
Ilseburg/Markt	4.10	20:16	4:56	4	0:15	13	4:13	10.10	1:08:43	6:48	6	8:47	27	21:23