



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Monique Glockzin

□□□: 1:11:22

□□: 586

□□: 8.41 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 117 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 30 (of 61)

□□□□□□: 47:20

□□□□:

□□□□□: 7(of 11)

Frauen (20-29) I

□□□□□□□: 59:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:24	7:54	6	5:41	28	11:06	4.10	32:24	7:54	6	5:41	28	11:06
□□□	0.90	8:15	9:09	6	1:17	29	2:58	5.00	40:39	8:07	6	6:58	29	14:04
Ilsestein	1.00	7:15	7:15	7	1:24	32	2:33	6.00	47:54	7:59	6	7:59	29	16:37
Ilseburg/Markt	4.10	23:28	5:43	8	3:27	37	7:25	10.10	1:11:22	7:03	7	11:26	30	24:02