



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Laura Eisebitt

□□□: 1:11:28

□□: 573

□□: 8.40 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 119 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 31 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Frauen (20-29) I

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 59:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:10	8:05	8	6:27	33	11:52	4.10	33:10	8:05	8	6:27	33	11:52
□□□	0.90	8:31	9:27	8	1:33	34	3:14	5.00	41:41	8:20	8	8:00	33	15:06
Ilsestein	1.00	7:23	7:23	8	1:32	35	2:41	6.00	49:04	8:10	8	9:09	33	17:47
Ilseburg/Markt	4.10	22:24	5:27	7	2:23	29	6:21	10.10	1:11:28	7:04	8	11:32	31	24:08