



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Lara Kilian

□□□: 1:19:44

□□: 624

□□: 7.53 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 154 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 49 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Frauen (20-29) I

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 59:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:40	8:56	10	9:57	51	15:22	4.10	36:40	8:56	10	9:57	51	15:22
□□□	0.90	9:44	10:48	10	2:46	51	4:27	5.00	46:24	9:16	10	12:43	52	19:49
Ilsestein	1.00	7:42	7:42	9	1:51	41	3:00	6.00	54:06	9:01	10	14:11	52	22:49
Ilseburg/Markt	4.10	25:38	6:15	10	5:37	46	9:35	10.10	1:19:44	7:53	10	19:48	49	32:24