



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Berit Schmidt

□□□: 1:28:47

□□: 681

□□: 6.76 km/h

□□□□: 8:47 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 167 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 56 (of 61)

□□□□:

□□□□□□: 47:20

Frauen (20-29) I

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 59:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	41:20	10:04	11	14:37	57	20:02	4.10	41:20	10:04	11	14:37	57	20:02
□□□	0.90	10:18	11:26	11	3:20	55	5:01	5.00	51:38	10:19	11	17:57	57	25:03
Ilsestein	1.00	8:35	8:35	11	2:44	53	3:53	6.00	1:00:13	10:02	11	20:18	57	28:56
Ilseburg/Markt	4.10	28:34	6:58	11	8:33	55	12:31	10.10	1:28:47	8:47	11	28:51	56	41:27