



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Lukas Caspar

□□: 563

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29) I

□□□: 53:29

□□: 11.22 km/h
□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 178)

□□□□□/□: 22 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 38:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 24:46 | 6:02 | 4 | 7:07 | 28 | 7:07 | 4.10 | 24:46 | 6:02 | 4 | 7:07 | 28 | 7:07 |
| □□□ | 0.90 | 5:47 | 6:25 | 2 | 1:29 | 16 | 2:41 | 5.00 | 30:33 | 6:06 | 4 | 8:36 | 29 | 27:27 |
| Ilsestein | 1.00 | 5:28 | 5:28 | 4 | 1:52 | 25 | 1:52 | 6.00 | 36:01 | 6:00 | 4 | 10:28 | 26 | 19:56 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 17:28 | 4:15 | 2 | 4:37 | 20 | 4:37 | 10.10 | 53:29 | 5:17 | 3 | 15:05 | 22 | 15:05 |