



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Lukas Caspar

□□: 563

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Männer (20-29) I

□□□: 53:29

□□: 11.22 km/h
□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 178)

□□□□□/□: 22 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 38:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:46	6:02	4	7:07	28	7:07	4.10	24:46	6:02	4	7:07	28	7:07	
□□□	0.90	5:47	6:25	2	1:29	16	2:41	5.00	30:33	6:06	4	8:36	29	27:27	
Ilsestein	1.00	5:28	5:28	4	1:52	25	1:52	6.00	36:01	6:00	4	10:28	26	19:56	
Ilseburg/Markt	4.10	17:28	4:15	2	4:37	20	4:37	10.10	53:29	5:17	3	15:05	22	15:05	