



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Nick Döppelheuer

□□□: 54:52

□□: 1102

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 31 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 27 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 4(of 13)

Männer (20-29) I

□□□□□□□: 38:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:11	6:08	5	7:32	34	7:32	4.10	25:11	6:08	5	7:32	34	7:32
□□□	0.90	6:04	6:44	4	1:46	25	2:58	5.00	31:15	6:15	5	9:18	31	28:09
Ilsestein	1.00	5:21	5:20	3	1:45	23	1:45	6.00	36:36	6:06	5	11:03	30	20:31
Ilseburg/Markt	4.10	18:16	4:27	4	5:25	27	5:25	10.10	54:52	5:25	4	16:28	27	16:28