



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

0000

Jussi Bruns

00: 562

00: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

0000:  
Männer (20-29) I

000: 55:08

00: 10.88 km/h  
0000: 5:27 min/km

00000/000: 35 (of 178)

00000/0: 30 (of 117)

000000: 38:24

00000: 5(of 13)

0000000: 38:24

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Ilsestein	4.10	24:04	5:52	2	6:25	23	6:25	4.10	24:04	5:52	2	6:25	23	6:25
000	0.90	5:51	6:29	3	1:33	19	2:45	5.00	29:55	5:59	2	7:58	22	26:49
Ilsestein	1.00	5:19	5:18	2	1:43	19	1:43	6.00	35:14	5:52	2	9:41	21	19:09
Ilseburg/Markt	4.10	19:54	4:51	8	7:03	55	7:03	10.10	55:08	5:27	5	16:44	30	16:44