



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

## Provakar Baruri

□□: Sportinstitut TU Clausthal  
 □□: 1037

□□: 10.10 km  
 10,1 km - Lauf

□□□□:  
 Männer (20-29) I

□□□: 57:54

□□: 10.36 km/h  
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 178)

□□□□□/□: 43 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 6(of 13)

□□□□□□□: 38:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:48	6:32	6	9:09	46	9:09	4.10	26:48	6:32	6	9:09	46	9:09	
□□□	0.90	6:57	7:43	9	2:39	61	3:51	5.00	33:45	6:45	6	11:48	48	30:39	
Ilsestein	1.00	5:41	5:41	6	2:05	35	2:05	6.00	39:26	6:34	6	13:53	46	23:21	
Ilseburg/Markt	4.10	18:28	4:30	5	5:37	33	5:37	10.10	57:54	5:43	6	19:30	43	19:30	