



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Maxi Kuska

□□: Braunschweiger Laufclub

□□: 645

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29) I

□□□: 58:50

□□: 10.20 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 178)

□□□□□/□: 46 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 38:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:27	6:41	7	9:48	49	9:48	4.10	27:27	6:41	7	9:48	49	9:48	
□□□	0.90	6:50	7:35	8	2:32	55	3:44	5.00	34:17	6:51	7	12:20	51	31:11	
Ilsestein	1.00	6:01	6:00	8	2:25	51	2:25	6.00	40:18	6:42	7	14:45	51	24:13	
Ilseburg/Markt	4.10	18:32	4:31	6	5:41	35	5:41	10.10	58:50	5:49	7	20:26	46	20:26	