



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Twan Mathijs Derksen

□□: Noord-Veluwe

□□: 567

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29) I

□□□: 1:03:51

□□: 9.40 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 178)

□□□□□/□: 67 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 38:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:50	7:16	9	12:11	69	12:11	4.10	29:50	7:16	9	12:11	69	12:11
□□□	0.90	7:46	8:37	11	3:28	82	4:40	5.00	37:36	7:31	10	15:39	73	34:30
Ilsestein	1.00	6:03	6:02	10	2:27	55	2:27	6.00	43:39	7:16	10	18:06	71	27:34
Ilseburg/Markt	4.10	20:12	4:55	9	7:21	57	7:21	10.10	1:03:51	6:19	10	25:27	67	25:27