



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jonas Böhler

□□□: 1:07:13

□□: 1039

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 97 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 76 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 11(of 13)

Männer (20-29) I

□□□□□□□: 38:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:04	7:20	10	12:25	72	12:25	4.10	30:04	7:20	10	12:25	72	12:25
□□□	0.90	8:02	8:55	12	3:44	85	4:56	5.00	38:06	7:37	11	16:09	80	35:00
Ilsestein	1.00	6:55	6:55	11	3:19	77	3:19	6.00	45:01	7:30	11	19:28	77	28:56
Ilseburg/Markt	4.10	22:12	5:24	11	9:21	77	9:21	10.10	1:07:13	6:39	11	28:49	76	28:49