



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Louis Franke

□□□: 1:09:39

□□: 577

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 112 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 85 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Männer (20-29) I

□□□□□□□: 38:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:22	7:53	12	14:43	88	14:43	4.10	32:22	7:53	12	14:43	88	14:43	
□□□	0.90	7:37	8:27	10	3:19	79	4:31	5.00	39:59	7:59	12	18:02	88	36:53	
Ilsestein	1.00	6:59	6:59	12	3:23	78	3:23	6.00	46:58	7:49	12	21:25	87	30:53	
Ilseburg/Markt	4.10	22:41	5:31	12	9:50	85	9:50	10.10	1:09:39	6:53	12	31:15	85	31:15	