



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Max Sawetzki

□□□: 1:25:39

□□: 678

□□: 7.01 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 164 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 110 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 13(of 13)

Männer (20-29) I

□□□□□□□: 38:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	39:04	9:31	13	21:25	112	21:25	4.10	39:04	9:31	13	21:25	112	21:25	
□□□	0.90	9:52	10:57	13	5:34	111	6:46	5.00	48:56	9:47	13	26:59	113	45:50	
Ilsestein	1.00	9:29	9:28	13	5:53	110	5:53	6.00	58:25	9:44	13	32:52	113	42:20	
Ilseburg/Markt	4.10	27:14	6:38	13	14:23	107	14:23	10.10	1:25:39	8:28	13	47:15	110	47:15	