



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Mirek Tischler

□□□: 46:26

□□: 698

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 7 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 7 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

männliche Jugend U16 (14-15) I

□□□□□□□: 46:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	20:23	4:58	1	-	7	2:44	4.10	20:23	4:58	1	-	7	2:44
□□□	0.90	5:08	5:42	1	-	8	2:02	5.00	25:31	5:06	1	-	8	22:25
Ilsestein	1.00	4:20	4:19	1	-	5	0:44	6.00	29:51	4:58	1	-	8	13:46
Ilseburg/Markt	4.10	16:35	4:02	2	1:20	12	3:44	10.10	46:26	4:35	1	-	7	8:02