



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Marc Damköhler

□□: TSV 1900 Königshütte

□□: 565

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15) I

□□□: 51:11

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 178)

□□□□□/□: 18 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 46:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:29	5:58	3	4:06	27	6:50	4.10	24:29	5:58	3	4:06	27	6:50	
□□□	0.90	5:53	6:32	2	0:45	22	2:47	5.00	30:22	6:04	3	4:51	28	27:16	
Ilsestein	1.00	5:34	5:33	2	1:14	29	1:58	6.00	35:56	5:59	3	6:05	25	19:51	
Ilseburg/Markt	4.10	15:15	3:43	1	-	6	2:24	10.10	51:11	5:04	2	4:45	18	12:47	