



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Felix Keller

□□: 621

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
männliche Jugend U16 (14-15) I

□□□: 53:55

□□: 11.13 km/h
□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 178)

□□□□□/□: 23 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 46:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:33	5:30	2	2:10	12	4:54	4.10	22:33	5:30	2	2:10	12	4:54	
□□□	0.90	6:14	6:55	3	1:06	30	3:08	5.00	28:47	5:45	2	3:16	18	25:41	
Ilsestein	1.00	5:35	5:34	3	1:15	30	1:59	6.00	34:22	5:43	2	4:31	18	18:17	
Ilseburg/Markt	4.10	19:33	4:46	3	4:18	50	6:42	10.10	53:55	5:20	3	7:29	23	15:31	