



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Anton Scharun

□□: 559

□□: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

□□□□:  
männliche Jugend U16 (14-15) I

□□□: 59:26

□□: 10.10 km/h  
□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 178)

□□□□□/□: 48 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 46:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein      | 4.10     | 25:47    | 6:17         | 4       | 5:24    | 38      | 8:08    | 4.10  | 25:47     | 6:17      | 4             | 5:24    | 38      | 8:08    |         |
| □□□            | 0.90     | 7:06     | 7:53         | 4       | 1:58    | 65      | 4:00    | 5.00  | 32:53     | 6:34      | 4             | 7:22    | 41      | 29:47   |         |
| Ilsestein      | 1.00     | 5:38     | 5:38         | 4       | 1:18    | 32      | 2:02    | 6.00  | 38:31     | 6:25      | 4             | 8:40    | 42      | 22:26   |         |
| Ilseburg/Markt | 4.10     | 20:55    | 5:06         | 4       | 5:40    | 66      | 8:04    | 10.10 | 59:26     | 5:53      | 4             | 13:00   | 48      | 21:02   |         |