



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Tomte Junski

□□□: 1:09:33

□□: 617

□□: 8.63 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 111 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 84 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

männliche Jugend U16 (14-15) I

□□□□□□□: 46:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:06	8:04	5	12:43	96	15:27	4.10	33:06	8:04	5	12:43	96	15:27
□□□	0.90	8:33	9:30	5	3:25	101	5:27	5.00	41:39	8:19	5	16:08	97	38:33
Ilsestein	1.00	6:49	6:48	5	2:29	73	3:13	6.00	48:28	8:04	5	18:37	91	32:23
Ilseburg/Markt	4.10	21:05	5:08	5	5:50	68	8:14	10.10	1:09:33	6:53	5	23:07	84	31:09