



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jerrie Ochmann

□□□: 54:28

□□: 725

□□: 11.02 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 29 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 25 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

männliche Jugend U18 (16-17) I

□□□□□□: 54:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:58	5:50	1	-	21	6:19	4.10	23:58	5:50	1	-	21	6:19	
□□□	0.90	6:21	7:03	1	-	34	3:15	5.00	30:19	6:03	1	-	26	27:13	
Ilsestein	1.00	5:49	5:48	1	-	42	2:13	6.00	36:08	6:01	1	-	29	20:03	
Ilseburg/Markt	4.10	18:20	4:28	1	-	29	5:29	10.10	54:28	5:23	1	-	25	16:04	