



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Cedric Engelhardt

□□□: 50:27

□□: 574

□□: 11.89 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 17 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 15 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

männliche Jugend U20 (18-19) I

□□□□□□□: 41:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:40	5:31	2	4:20	14	5:01	4.10	22:40	5:31	2	4:20	14	5:01	
□□□	0.90	5:37	6:14	2	1:00	14	2:31	5.00	28:17	5:39	2	5:20	14	25:11	
Ilsestein	1.00	5:03	5:02	2	0:54	11	1:27	6.00	33:20	5:33	2	6:14	13	17:15	
Ilseburg/Markt	4.10	17:07	4:10	2	3:07	17	4:16	10.10	50:27	4:59	2	9:21	15	12:03	