



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Tillmann Hartert

□□: 591

□□: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

□□□□:  
männliche Jugend U20 (18-19) I

□□□: 56:17

□□: 10.66 km/h  
□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 178)

□□□□□/□: 36 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 41:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:13	6:09	4	6:53	35	7:34	4.10	25:13	6:09	4	6:53	35	7:34
□□□	0.90	7:22	8:11	6	2:45	74	4:16	5.00	32:35	6:31	4	9:38	40	29:29
Ilsestein	1.00	5:17	5:16	3	1:08	18	1:41	6.00	37:52	6:18	4	10:46	40	21:47
Ilseburg/Markt	4.10	18:25	4:29	3	4:25	31	5:34	10.10	56:17	5:34	3	15:11	36	17:53