



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Torben Lippmann

□□□: 56:20

□□: 655

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 42 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 37 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

männliche Jugend U20 (18-19) I

□□□□□□□: 41:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:10	6:08	3	6:50	33	7:31	4.10	25:10	6:08	3	6:50	33	7:31	
□□□	0.90	6:21	7:03	3	1:44	34	3:15	5.00	31:31	6:18	3	8:34	33	28:25	
Ilsestein	1.00	6:18	6:17	5	2:09	64	2:42	6.00	37:49	6:18	3	10:43	38	21:44	
Ilseburg/Markt	4.10	18:31	4:30	4	4:31	34	5:40	10.10	56:20	5:34	4	15:14	37	17:56	