



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Oscar Wulf

□□□: 59:44

□□: 716

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 57 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 50 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 6)

männliche Jugend U20 (18-19) I

□□□□□□□: 41:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:36	6:58	5	10:16	60	10:57	4.10	28:36	6:58	5	10:16	60	10:57
□□□	0.90	6:49	7:34	4	2:12	54	3:43	5.00	35:25	7:04	5	12:28	60	32:19
Ilsestein	1.00	5:19	5:18	4	1:10	19	1:43	6.00	40:44	6:47	5	13:38	57	24:39
Ilseburg/Markt	4.10	19:00	4:38	5	5:00	41	6:09	10.10	59:44	5:54	5	18:38	50	21:20