



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Tom Kaiser

□□: Die Steuerprofis

□□: 619

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19) I

□□□: 1:06:13

□□: 9.06 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 178)

□□□□□/□: 74 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 41:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:23	7:24	6	12:03	75	12:44	4.10	30:23	7:24	6	12:03	75	12:44
□□□	0.90	7:19	8:07	5	2:42	72	4:13	5.00	37:42	7:32	6	14:45	75	34:36
Ilsestein	1.00	6:54	6:54	6	2:45	75	3:18	6.00	44:36	7:26	6	17:30	76	28:31
Ilseburg/Markt	4.10	21:37	5:16	6	7:37	73	8:46	10.10	1:06:13	6:33	6	25:07	74	27:49