



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

**Florian Lippe**

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
 □□: 654

□□: 10.10 km  
 10,1 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34) I

□□□: 40:03

□□: 14.98 km/h  
 □□□□: 3:57 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 178)

□□□□□/□: 2 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	17:55	4:22	1	-	2	0:16	4.10	17:55	4:22	1	-	2	0:16
□□□	0.90	4:31	5:01	2	0:06	4	1:25	5.00	22:26	4:29	1	-	3	19:20
Ilsestein	1.00	4:04	4:03	1	-	2	0:28	6.00	26:30	4:25	1	-	3	10:25
Ilseburg/Markt	4.10	13:33	3:18	1	-	2	0:42	10.10	40:03	3:57	1	-	2	1:39