



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Alexander Fürle

□□: Laufteam Wolfshagen im Harz
□□: 581

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34) I

□□□: 40:41

□□: 14.75 km/h
□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 178)

□□□□□/□: 3 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46	4.10	18:25	4:29	2	0:30	4	0:46	
□□□	0.90	4:25	4:54	1	-	3	1:19	5.00	22:50	4:33	2	0:24	4	19:44	
Ilsestein	1.00	4:05	4:04	2	0:01	3	0:29	6.00	26:55	4:29	2	0:25	4	10:50	
Ilseburg/Markt	4.10	13:46	3:21	2	0:13	3	0:55	10.10	40:41	4:01	2	0:38	3	2:17	