



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Danilo Reiche

□□: 1046

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M30 (30-34) I

□□□: 42:32

□□: 14.11 km/h
□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 178)

□□□□□/□: 5 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 40:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	18:42	4:33	3	0:47	5	1:03	4.10	18:42	4:33	3	0:47	5	1:03	
□□□	0.90	4:45	5:16	3	0:20	6	1:39	5.00	23:27	4:41	3	1:01	6	20:21	
Ilsestein	1.00	4:29	4:29	3	0:25	6	0:53	6.00	27:56	4:39	3	1:26	6	11:51	
Ilseburg/Markt	4.10	14:36	3:33	3	1:03	5	1:45	10.10	42:32	4:12	3	2:29	5	4:08	