



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Andreas Kusian

□□: 643

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39) I

□□□: 52:04

□□: 11.52 km/h
□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 178)

□□□□□/□: 19 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 49:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:31	5:44	3	1:03	18	5:52	4.10	23:31	5:44	3	1:03	18	5:52
□□□	0.90	6:04	6:44	4	0:37	25	2:58	5.00	29:35	5:54	3	1:35	19	26:29
Ilsestein	1.00	5:16	5:15	3	0:12	17	1:40	6.00	34:51	5:48	3	1:44	20	18:46
Ilseburg/Markt	4.10	17:13	4:11	3	0:52	18	4:22	10.10	52:04	5:09	3	2:20	19	13:40