



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Markus Scharun

□□□: 55:04

□□: 718

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 34 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 29 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 11)

Senioren M35 (35-39) I

□□□□□□□: 49:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	5	1:47	26	6:36	4.10	24:15	5:54	5	1:47	26	6:36
□□□	0.90	6:04	6:44	4	0:37	25	2:58	5.00	30:19	6:03	5	2:19	26	27:13
Ilsestein	1.00	5:42	5:42	7	0:38	36	2:06	6.00	36:01	6:00	5	2:54	26	19:56
Ilseburg/Markt	4.10	19:03	4:38	7	2:42	43	6:12	10.10	55:04	5:27	5	5:20	29	16:40