



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Tobias Krumbholz

□□□: 1:01:42

□□: 719

□□: 9.72 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 71 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 60 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 9(of 11)

Senioren M35 (35-39) I

□□□□□□□: 49:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:51	6:47	8	5:23	55	10:12	4.10	27:51	6:47	8	5:23	55	10:12
□□□	0.90	6:37	7:21	8	1:10	45	3:31	5.00	34:28	6:53	8	6:28	53	31:22
Ilsestein	1.00	6:09	6:09	9	1:05	59	2:33	6.00	40:37	6:46	8	7:30	54	24:32
Ilseburg/Markt	4.10	21:05	5:08	10	4:44	68	8:14	10.10	1:01:42	6:06	9	11:58	60	23:18