



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Roberto Cuervo

□□□: 50:55

□□: 537

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 19 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 17 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Senioren M40 (40-44) I

□□□□□□□: 50:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:46	5:33	1	-	16	5:07	4.10	22:46	5:33	1	-	16	5:07	
□□□	0.90	5:49	6:27	1	-	18	2:43	5.00	28:35	5:43	1	-	16	25:29	
Ilsestein	1.00	5:06	5:05	1	-	13	1:30	6.00	33:41	5:36	1	-	16	17:36	
Ilseburg/Markt	4.10	17:14	4:12	1	-	19	4:23	10.10	50:55	5:02	1	-	17	12:31	