



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Ronny Wiecker

□□: Pointer Brothers

□□: 713

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49) I

□□□: 45:04

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 178)

□□□□□/□: 6 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 45:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:01	4:52	1	-	6	2:22	4.10	20:01	4:52	1	-	6	2:22
□□□	0.90	5:01	5:34	1	-	7	1:55	5.00	25:02	5:00	1	-	7	21:56
Ilsestein	1.00	4:33	4:32	1	-	7	0:57	6.00	29:35	4:55	1	-	7	13:30
Ilseburg/Markt	4.10	15:29	3:46	1	-	7	2:38	10.10	45:04	4:27	1	-	6	6:40