



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

0000

Jörg Lehmann

00: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
00: 648

00: 10.10 km
10,1 km - Lauf

0000:
Senioren M45 (45-49) I

000: 48:33

00: 12.36 km/h
0000: 4:48 min/km

00000/000: 10 (of 178)

00000/0: 9 (of 117)

000000: 38:24

00000: 2(of 12)

0000000: 45:04

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Ilsestein	4.10	21:23	5:12	2	1:22	9	3:44	4.10	21:23	5:12	2	1:22	9	3:44
000	0.90	5:23	5:58	2	0:22	9	2:17	5.00	26:46	5:21	2	1:44	10	23:40
Ilsestein	1.00	4:56	4:56	2	0:23	10	1:20	6.00	31:42	5:16	2	2:07	10	15:37
Ilseburg/Markt	4.10	16:51	4:06	2	1:22	15	4:00	10.10	48:33	4:48	2	3:29	9	10:09