



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Axel Hütcher

□□: Sportinstitut TU Clausthal
□□: 1042

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49) I

□□□: 1:04:30

□□: 9.30 km/h
□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 178)

□□□□□/□: 70 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 45:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:32	6:57	6	8:31	59	10:53	4.10	28:32	6:57	6	8:31	59	10:53	
□□□	0.90	7:30	8:20	10	2:29	77	4:24	5.00	36:02	7:12	6	11:00	63	32:56	
Ilsestein	1.00	7:19	7:18	11	2:46	91	3:43	6.00	43:21	7:13	10	13:46	70	27:16	
Ilseburg/Markt	4.10	21:09	5:09	9	5:40	70	8:18	10.10	1:04:30	6:23	10	19:26	70	26:06	