



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Daniel Krahn

□□□: 49:32

□□: 634

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 12 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 10 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 1(of 11)

Senioren M50 (50-54) I

□□□□□□: 49:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	22:16	5:25	1	-	10	4:37	4.10	22:16	5:25	1	-	10	4:37
□□□	0.90	5:30	6:06	1	-	12	2:24	5.00	27:46	5:33	1	-	11	24:40
Ilsestein	1.00	5:11	5:11	1	-	16	1:35	6.00	32:57	5:29	1	-	11	16:52
Ilseburg/Markt	4.10	16:35	4:02	1	-	12	3:44	10.10	49:32	4:54	1	-	10	11:08