



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Olliver Wendig

□□□: 55:35

□□: 710

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 38 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 33 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 2(of 11)

Senioren M50 (50-54) I

□□□□□□□: 49:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:55	6:19	2	3:39	40	8:16	4.10	25:55	6:19	2	3:39	40	8:16
□□□	0.90	6:37	7:21	2	1:07	45	3:31	5.00	32:32	6:30	2	4:46	39	29:26
Ilsestein	1.00	5:19	5:18	2	0:08	19	1:43	6.00	37:51	6:18	2	4:54	39	21:46
Ilseburg/Markt	4.10	17:44	4:19	2	1:09	23	4:53	10.10	55:35	5:30	2	6:03	33	17:11