



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Matthias Hirsch

□□: Radwerk-Racing-Team

□□: 601

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54) I

□□□: 1:00:26

□□: 9.93 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 178)

□□□□□/□: 51 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 49:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:49	6:47	4	5:33	53	10:10	4.10	27:49	6:47	4	5:33	53	10:10
□□□	0.90	7:02	7:48	5	1:32	64	3:56	5.00	34:51	6:58	4	7:05	56	31:45
Ilsestein	1.00	6:16	6:15	5	1:05	63	2:40	6.00	41:07	6:51	5	8:10	60	25:02
Ilseburg/Markt	4.10	19:19	4:42	4	2:44	49	6:28	10.10	1:00:26	5:59	4	10:54	51	22:02