



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Axel Schreinert

□□: Glindower Alpenläufer

□□: 686

□□: 10.10 km

10,1 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59) I

□□□: 1:09:25

□□: 8.64 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 178)

□□□□□/□: 83 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	11	7:01	82	13:29	4.10	31:08	7:35	11	7:01	82	13:29
□□□	0.90	8:27	9:23	12	2:25	97	5:21	5.00	39:35	7:55	11	9:17	85	36:29
Ilsestein	1.00	7:10	7:10	10	1:38	84	3:34	6.00	46:45	7:47	11	10:39	86	30:40
Ilseburg/Markt	4.10	22:40	5:31	12	4:52	84	9:49	10.10	1:09:25	6:52	11	14:38	83	31:01