



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Christian Klüsener

□□□: 1:10:15

□□: 721

□□: 8.54 km/h

□□□□: 6:57 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 115 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 87 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 12(of 14)

Senioren M55 (55-59) I

□□□□□□□: 54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:29	8:10	14	9:22	98	15:50	4.10	33:29	8:10	14	9:22	98	15:50
□□□	0.90	8:29	9:25	13	2:27	99	5:23	5.00	41:58	8:23	14	11:40	99	38:52
Ilsestein	1.00	7:16	7:15	12	1:44	89	3:40	6.00	49:14	8:12	14	13:08	98	33:09
Ilseburg/Markt	4.10	21:01	5:07	9	3:13	67	8:10	10.10	1:10:15	6:57	12	15:28	87	31:51