



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Brian Jensen

□□□: 1:11:24

□□: 616

□□: 8.40 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 118 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 88 (of 117)

□□□□:

□□□□□□: 38:24

Senioren M55 (55-59) I

□□□□□: 13(of 14)

□□□□□□□: 54:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:39	7:57	12	8:32	93	15:00	4.10	32:39	7:57	12	8:32	93	15:00
□□□	0.90	8:43	9:41	14	2:41	103	5:37	5.00	41:22	8:16	13	11:04	95	38:16
Ilsestein	1.00	7:29	7:29	13	1:57	93	3:53	6.00	48:51	8:08	13	12:45	96	32:46
Ilseburg/Markt	4.10	22:33	5:30	11	4:45	81	9:42	10.10	1:11:24	7:04	13	16:37	88	33:00