



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jörg Villmann

□□: 700

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64) I

□□□: 1:11:35

□□: 8.38 km/h
□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 178)

□□□□□/□: 89 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:32	7:56	6	9:48	91	14:53	4.10	32:32	7:56	6	9:48	91	14:53
□□□	0.90	8:16	9:11	6	5:10	88	5:10	5.00	40:48	8:09	6	37:42	90	37:42
Ilsestein	1.00	7:39	7:39	10	2:32	97	4:03	6.00	48:27	8:04	6	32:22	89	32:22
Ilseburg/Markt	4.10	23:08	5:38	5	6:32	87	10:17	10.10	1:11:35	7:05	4	21:38	89	33:11