



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Thomas Vogt

□□: 702

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64) I

□□□: 1:13:13

□□: 8.19 km/h
□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 178)

□□□□□/□: 94 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:10	8:05	8	10:26	97	15:31	4.10	33:10	8:05	8	10:26	97	15:31
□□□	0.90	8:35	9:32	10	5:29	102	5:29	5.00	41:45	8:20	9	38:39	98	38:39
Ilsestein	1.00	7:32	7:31	7	2:25	94	3:56	6.00	49:17	8:12	9	33:12	99	33:12
Ilseburg/Markt	4.10	23:56	5:50	6	7:20	92	11:05	10.10	1:13:13	7:14	7	23:16	94	34:49