



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Dirk Aulich

□□: Brockenlaufverein
 □□: 553

□□: 10.10 km
 10,1 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64) I

□□□: 1:14:16

□□: 8.08 km/h
 □□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 178)

□□□□□/□: 98 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:45	7:44	4	9:01	86	14:06	4.10	31:45	7:44	4	9:01	86	14:06
□□□	0.90	9:24	10:26	13	6:18	109	6:18	5.00	41:09	8:13	7	38:03	94	38:03
Ilsestein	1.00	7:38	7:38	8	2:31	95	4:02	6.00	48:47	8:07	7	32:42	95	32:42
Ilseburg/Markt	4.10	25:29	6:12	11	8:53	103	12:38	10.10	1:14:16	7:21	8	24:19	98	35:52