



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Peter Roth

□□: 676

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64) I

□□□: 1:14:52

□□: 8.01 km/h
□□□□: 7:24 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 178)

□□□□□/□: 101 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:44	8:28	9	12:00	104	17:05	4.10	34:44	8:28	9	12:00	104	17:05
□□□	0.90	8:17	9:12	8	5:11	92	5:11	5.00	43:01	8:36	10	39:55	103	39:55
Ilsestein	1.00	7:14	7:14	6	2:07	88	3:38	6.00	50:15	8:22	10	34:10	103	34:10
Ilseburg/Markt	4.10	24:37	6:00	8	8:01	97	11:46	10.10	1:14:52	7:24	9	24:55	101	36:28