



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Peter Roth

□□: 676

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64) I

□□□: 1:14:52

□□: 8.01 km/h
□□□□: 7:24 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 178)

□□□□□/□: 101 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 49:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 34:44 | 8:28 | 9 | 12:00 | 104 | 17:05 | 4.10 | 34:44 | 8:28 | 9 | 12:00 | 104 | 17:05 |
| □□□ | 0.90 | 8:17 | 9:12 | 8 | 5:11 | 92 | 5:11 | 5.00 | 43:01 | 8:36 | 10 | 39:55 | 103 | 39:55 |
| Ilsestein | 1.00 | 7:14 | 7:14 | 6 | 2:07 | 88 | 3:38 | 6.00 | 50:15 | 8:22 | 10 | 34:10 | 103 | 34:10 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 24:37 | 6:00 | 8 | 8:01 | 97 | 11:46 | 10.10 | 1:14:52 | 7:24 | 9 | 24:55 | 101 | 36:28 |