



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Achim Doll

□□: 569

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64) I

□□□: 1:20:18

□□: 7.47 km/h
□□□□: 7:57 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 178)

□□□□□/□: 107 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 49:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:47	8:43	11	13:03	107	18:08	4.10	35:47	8:43	11	13:03	107	18:08
□□□	0.90	9:07	10:07	12	6:01	107	6:01	5.00	44:54	8:58	12	41:48	108	41:48
Ilsestein	1.00	8:17	8:16	11	3:10	106	4:41	6.00	53:11	8:51	12	37:06	108	37:06
Ilseburg/Markt	4.10	27:07	6:36	12	10:31	106	14:16	10.10	1:20:18	7:57	12	30:21	107	41:54