



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Norbert Haucke

□□: 593

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M65 (65-69) I

□□□: 1:13:38

□□: 8.15 km/h
□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 178)

□□□□□/□: 95 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:29	7:55	3	3:23	90	14:50	4.10	32:29	7:55	3	3:23	90	14:50
□□□	0.90	8:16	9:11	3	1:31	88	5:10	5.00	40:45	8:09	3	4:54	89	37:39
Ilsestein	1.00	7:42	7:42	2	1:24	98	4:06	6.00	48:27	8:04	3	6:18	89	32:22
Ilseburg/Markt	4.10	25:11	6:08	3	4:28	101	12:20	10.10	1:13:38	7:17	3	10:46	95	35:14