



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Karl-Heinz Weber

□□□: 1:40:59

□□: 708

□□: 5.94 km/h

□□□□: 9:59 min/km

□□: 10.10 km

□□□□□/□□□: 173 (of 178)

10,1 km - Lauf

□□□□□/□: 113 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Senioren M65 (65-69) I

□□□□□□□: 1:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:55	10:28	5	13:49	113	25:16	4.10	42:55	10:28	5	13:49	113	25:16
□□□	0.90	10:45	11:56	5	4:00	114	7:39	5.00	53:40	10:43	5	17:49	114	50:34
Ilsestein	1.00	11:17	11:16	5	4:59	114	7:41	6.00	1:04:57	10:49	5	22:48	114	48:52
Ilseburg/Markt	4.10	36:02	8:47	5	15:19	113	23:11	10.10	1:40:59	9:59	5	38:07	113	1:02:35