



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jürgen Kellert

□□: 622

□□: 10.10 km
10,1 km - Lauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74) I

□□□: 1:06:29

□□: 9.02 km/h
□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 178)

□□□□□/□: 75 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:06:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:45	7:30	1	-	80	13:06	4.10	30:45	7:30	1	-	80	13:06	
□□□	0.90	7:17	8:05	1	-	70	4:11	5.00	38:02	7:36	1	-	79	34:56	
Ilsestein	1.00	6:30	6:30	1	-	70	2:54	6.00	44:32	7:25	1	-	75	28:27	
Ilseburg/Markt	4.10	21:57	5:21	1	-	75	9:06	10.10	1:06:29	6:34	1	-	75	28:05	