



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

□□□□

Jürgen Weniger

□□: 711

□□: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M70 (70-74) I

□□□: 1:25:51

□□: 6.99 km/h  
□□□□: 8:30 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 178)

□□□□□/□: 111 (of 117)

□□□□□□: 38:24

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:06:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:19	9:06	3	6:34	110	19:40	4.10	37:19	9:06	3	6:34	110	19:40
□□□	0.90	9:57	11:03	3	2:40	112	6:51	5.00	47:16	9:27	3	9:14	111	44:10
Ilsestein	1.00	8:55	8:54	3	2:25	109	5:19	6.00	56:11	9:21	3	11:39	111	40:06
Ilseburg/Markt	4.10	29:40	7:14	3	7:43	110	16:49	10.10	1:25:51	8:30	3	19:22	111	47:27